

Les lentilles de contact

pour presbytes



A chaque moment son mode de correction optique. Une soirée ? Une compétition sportive ? Passez aux lentilles ! Les lentilles de contact pour presbytes sont un complément astucieux aux lunettes. Invisibles, elles vous suivent dans tous vos mouvements. Pour une occasion ou pour la vie, les lentilles pour presbytes, c'est la liberté ! Demandez conseil à votre opticien !

ATTENTION à l'usage des lunettes loupes



Les lunettes loupes sont de simples lunettes de dépannage. A ce titre elles ne remplacent pas de véritables lunettes de correction et ne présentent pas toutes les garanties de qualité quant à leur fabrication. Il est nécessaire de consulter régulièrement votre ophtalmologiste pour un bilan de santé visuelle et votre opticien pour vous conseiller sur une correction optique véritablement personnalisée.

Etes-vous presbyte?



Faites le test



Tenez ce texte à 33 centimètres de vos yeux. Essayez de lire le paragraphe n°3 en cachant un œil, puis l'autre. Si vous éprouvez des difficultés, consultez un spécialiste ; vous êtes peut-être déjà presbyte !

6 Bien voir, à toutes distances, sans avoir besoin de manipuler sans cesse ses lunettes, devient de plus en plus une nécessité quand les yeux sont fatigués.

5 Les nouvelles possibilités offertes par les verres progressifs permettent maintenant à tous les presbytes, de conserver l'essentiel de la vision qu'ils avaient jusqu'alors. Les verres de près

4 classiques, au contraire, ne conservent une bonne vision qu'en deçà de 40 ou 50 cm. Au-delà, lorsqu'on lève les yeux pour regarder plus loin, la vue devient de plus en plus trouble, et l'on est obligé d'abaisser

3 ou de soulever ses lunettes pour retrouver une vision nette. Bien voir, à toutes distances, sans avoir besoin de manipuler sans cesse ses lunettes, devient de plus en plus une nécessité quand les yeux sont fatigués. Les nouvelles possibilités offertes par les verres progressifs permettent

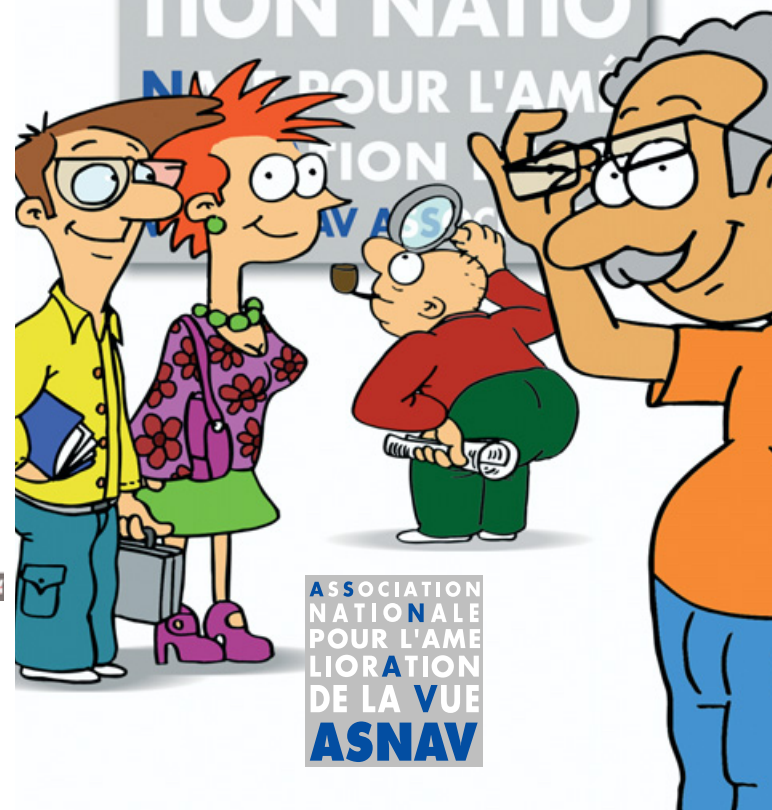


Association Nationale pour l'Amélioration de la Vue
185 rue de Bercy 75579 PARIS CEDEX 12
www.asnav.org

LA SANTE VISUELLE après 40 ans

Bien dans sa vue, bien dans sa vie...

ASNAV ASSOCIATION NATIONALE POUR L'AMÉLIORATION DE LA VUE



Le tonus des Quadras

Passé la quarantaine s'ouvre une période nouvelle où tout redevient possible. Une nouvelle vie commence. Plus actif, mieux organisé, davantage inséré, le quadra est dans la force de l'âge un sujet reconnu par tous qui maîtrise sa vie.

Eu égard à l'allongement progressif de l'espérance de vie, la quarantaine est aussi l'âge où il convient de se préoccuper de l'avenir de son capital santé.

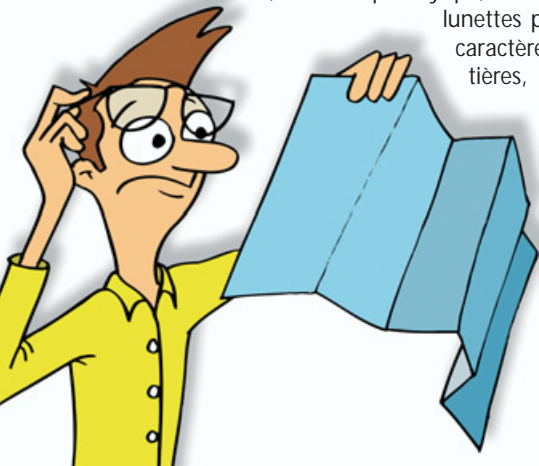
Ceci est particulièrement vrai pour la vue. Fortement sollicitées, nos étonnantes facultés visuelles doivent être préservées : un contrôle régulier auprès de votre ophtalmologiste, des solaires à votre vue pour une protection maximale de vos yeux au soleil, des lunettes spécifiques pour chaque activité de la vie, de bons verres progressifs parfaitement individualisés.

40 ans ? L'âge de prendre la vue du bon côté !

La presbytie : après 40 ans, un phénomène 100% naturel !

Rien de plus naturel que la presbytie. Parce que l'œil est un organe ultra spécialisé, il est aussi le premier à présenter un petit dysfonctionnement lié à la prise d'âge. Dès lors, aux alentours de 45 ans, le cristallin perd de sa souplesse. Concrètement, il devient de plus en plus difficile de faire le point avec netteté en situation de vision de près. D'où la recherche d'une distance physique de plus en plus grande avec le support ; au restaurant, si vous devez tenir le menu à bout de bras pour le déchiffrer correctement ou si, en tant que myope, vous devez retirer vos

lunettes pour lire les petits caractères des cartes routières, pas de doute : vous êtes devenu presbyte et devez porter sans tarder des lunettes correctrices ou des lentilles. Parlez-en à votre opticien !



Après 70 ans la vigilance s'impose

Nous le savons bien : la population française vieillit. Parce qu'il y a moins de jeunes, mais aussi parce que l'espérance de vie gagne un trimestre chaque année. Ce qui est une excellente nouvelle. C'est en 2015 que la courbe démographique des 45-69 ans va commencer à décroître, au profit des 70-84 ans. Dès 2005 la population des 85 ans et plus va elle aussi connaître une augmentation spectaculaire. Certaines pathologies vont donc se développer.

Entre 60 et 70 ans, les cas de rétinopathie diabétique passent de 7% à 17% de la population ; les cas de glaucome de 5% à 15% ; les cas de DMLA (Dégénérescence maculaire liée à l'âge) de 5% à 25%.

A partir de 60 ans, une surveillance régulière auprès de votre ophtalmologiste est à conseiller afin d'éviter toute surprise.

Votre Vue sans cesse sollicitée

Quel point commun entre un match de tennis, une randonnée dans les Alpes, une conduite automobile prolongée, une séance de cinéma, une recherche sur Internet, un travail sur écran, une visite de musée ou une exposition paresseuse au soleil des Antilles ?

Chacune de ces activités, aussi plaisante soit-elle, sollicite activement vos facultés visuelles.

Au travail comme en vacances, la vue est au centre de vos émerveillements, de votre efficacité, et même de votre sécurité. Une vue bien corrigée ? Indispensable pour vivre pleinement les bons moments.



Retrouvez votre vision de 20 ans !

La prise de conscience des premiers signes du vieillissement se fait très progressivement. Rien de brutal : l'individu s'y est préparé, parce que l'ensemble de sa classe d'âge est également concernée. Tous égaux !

Grâce à la haute technologie des verres correcteurs (appelés verres progressifs), de plus en plus minces, de plus en plus légers, de plus en plus transparents (traitement anti-reflet), les porteurs de lunettes vont retrouver toute leur efficacité, toute leur joie de bien voir le monde qui les entoure.

Les fabricants garantissent aujourd'hui une accoutumance presque instantanée aux verres progressifs. Pour retrouver sans effort la vision naturelle de vos 20 ans !

